

Vous avez des questions sur l'usage du numérique ?

INCLUSION NUMERIQUE

Samoens 2026 / 2027

2^{ème} et 4^{ème} vendredi du mois

Matin : Atelier collectif : 10h – 12h

Après-midi : Ateliers individuels : 12h30 à 16h30

Gestion des inscriptions : Mairie + Udaf

Site internet utilisé : <https://rdv.anct.gouv.fr/>

Identifiant :

Contact Udaf 74

Dominique JAMET – Conseillère numérique

06 26 68 26 45 – dominique.jamet@udaf74.fr

Les participants viennent avec leur matériel PC ou Smartphone si possible (si non, nous pouvons mettre à disposition nos appareils)

La commune assure la communication des ateliers auprès des citoyens.

11 Septembre :

10h – 12h : Découvrez les réglages essentiels pour adapter votre smartphone à vos besoins.

Apprenez à personnaliser l'affichage pour un confort optimal (taille des textes, contrastes).

Découvrez comment simplifier l'accès à vos applications préférées.

Maîtrisez les paramètres de son et de notifications pour éviter les perturbations.

Explorez les options d'accessibilité pour faciliter l'utilisation.

Repartez avec un smartphone parfaitement adapté à vos attentes.

12h30 - 16h30 Ateliers individuels

Vous bénéficierez d'un accompagnement sur mesure de 45 minutes. En fonction de vos questions, vos problématiques numériques, le conseiller numérique vous accompagnera dans votre démarche.

25 septembre :

10 h – 12h L'Intelligence Artificielle au quotidien : l'adopter ou s'en passer ?

Découvrez comment l'IA simplifie déjà notre vie (recommandations, traduction, santé).

Apprenez à repérer ses limites et les risques (vie privée, désinformation).

Testez des outils concrets pour voir par vous-même.

Échangez sur vos craintes et vos attentes.

Repartez avec des clés pour faire des choix éclairés.

12h30 – 16h30 Ateliers individuels

09 octobre

10 h – 12 h WhatsApp : astuces, IA et partage de position.

Découvrez des astuces pour maîtriser WhatsApp au quotidien.
Explorez comment l'intelligence artificielle améliore vos conversations.
Apprenez à partager votre position en toute sécurité.
Comprenez les fonctionnalités cachées pour optimiser votre expérience.
Échangez et posez vos questions pour utiliser WhatsApp en toute confiance.

12h30 – 16h30 Ateliers individuels

23 octobre : Vacances scolaire :

10 h – 12 h #CyberEngagé : « Se Cyber Protéger » ce n'est pas si bête !

<https://www.cybermalveillance.gouv.fr/tous-nos-contenus/actualites/cybermois-2026-kit-communication>

Découvrez les pièges du numérique (arnaques, virus, usurpation).
Apprenez des gestes simples pour sécuriser vos appareils et vos données.
Participez à des exercices pratiques pour vous entraîner.
Repartez confiant et mieux armé face aux dangers du web.

Est-ce que nous proposons un atelier pour les familles ?

13h30 – 16h : Mon enfant, les écrans et moi ... utilisons le numérique en famille
Jeux vidéo en famille , coloriage animé, contrôle parental , bien être numérique



27 novembre

10 h – 12 h : Découvrir le fonctionnement des réseaux sociaux : algorithme, fil d'actualité, stories...

Comprenez comment les réseaux sociaux choisissent ce qu'ils vous montrent.

Explorez le rôle des algorithmes et leur impact sur votre expérience en ligne.

Décryptez le fonctionnement du fil d'actualité et des stories éphémères.

Apprenez à personnaliser votre utilisation pour voir ce qui vous intéresse vraiment.

Échangez sur vos expériences et posez toutes vos questions.

12h30 – 15h30 Ateliers individuels

11 décembre

10 h – 12 h : Santé et numérique :

Découvrir mon espace santé, doctolib, carte vitale, améli (venir avec ses codes France Connect)

Repartez avec les clés pour gérer votre santé numérique en toute autonomie.

12h30 – 15h30 Ateliers individuels

Date prévisionnelle 2027

8 janvier

22 janvier

12 février

26 février (vacances scolaire)

12 mars

26 mars

9 avril

23 avril (vacances scolaire)

14 mai

28 mai

11 juin

25 juin

9 juillet