

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 décembre au 7 décembre		Elémentaires													
ECOLE SAMOENS - Ecole Samoens Publique															
lun 1 décembre	Salade de pommes de terre bio à l'échalote					X							X		
	Sauté de bœuf LR au curry	X											X		
	Haricots verts à l'ail														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Fruit Bio														
mar 2 décembre	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	Riz créole et base le lobio						X				X				
	Fraidou	X													
	Compote de pomme vanille														
	Vinaigrette traditionnelle à la ciaux boulettes					X							X		
jeu 4 décembre	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Rôti de dinde LR au jus										X				
	Lentilles bio au jus										X				
	Cantal AOC	X													
	Fruit Bio														
ven 5 décembre	Salade de mâche et maïs														
	Filet lieu noir sauce normande	X			X	X									
	Pommes vapeur														
	Fromage frais aux fruits Bio	X													
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 décembre au 14 décembre		Elémentaires													
lun 8 décembre	Endives vinaigrette					X									
	Paupiette de veau au miel	X	X							X					
	Riz IGP et Haricots rouge										X				
	Edam Bio	X													
	Gélatifié vanille	X													
	Vinaigrette au piment d'espelette					X							X		
mar 9 décembre	Salade de lentilles Bio					X					X		X		
	Carbonnade flamande au sauté de boeuf LR		X												
	Carottes Bio nature														
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Fruit Bio														
jeu 11 décembre	Salade verte bio														
	Choucroute		X							X					
	Choucroute de la mer	X			X			X	X						
	Pommes vapeur														
	Munster AOC	X													
	Cake pain d'epices	X	X	X											
	Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne					X							X		
ven 12 décembre	Taboulé maison		X			X									
	Omelette bio			X											
	Petits pois BIO au jus														
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Compote de pommes														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 décembre au 21 décembre		Elémentaires													
ECOLE SAMOENS - Ecole Samoens Publique															
lun 15 décembre	Salade iceberg et oignons frits		X												
	Steak de colin à la crème	X			X										
	Julienne de légumes et farfalles		X								X				
	Brie	X													
	Fruit Bio														
	Vinaigrette au caramel					X									
mar 16 décembre	Céleri râpé BIO sauce cocktail	X		X		X					X		X		
	Blé BIO pilaf et base indienne végétarien		X												
	Fromage frais aux fruits Bio	X													
	Compote pomme-abricot														
jeu 18 décembre	Mousse de canard sans porc	X	X	X											
	Sot l'y laisse sauce Noël	X	X												
	Gratin dauphinois	X													
	Bûchette pâtissière roulée chocolat	X	X	X						X			X		
	Clémentine														
	Pain d'épices		X												
	Père Noël décoré	X													
ven 19 décembre	Carottes Bio nature					X									
	Pavé de merlu sauce blanquette	X			X						X				
	Semoule Bio aux amandes		X				X								
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Banane France RUP														
	Vinaigrette antilles					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 janvier au 11 janvier		Elémentaires													
		ECOLE SAMOENS - Ecole Samoens Publique													
lun 5 janvier	Salade niçoise	X	X	X	X	X		X	X		X	X	X		
	Pané de fromage et épinards	X	X												
	Mélange légumes haricots plats														
	Petit moulé nature	X													
	Fruit Bio														
mar 6 janvier	Potage au potimarron	X									X				
	Hachis Parmentier	X	X	X											
	Camembert bio	X													
	Gélifié vanille	X													
jeu 8 janvier	Chou rouge râpé bio sauce enrobante échalote	X		X		X							X		
	Cube de hoki pané		X		X										
	Penne semi complete Bio		X												
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Galettes des rois à la frangipane pur beurre	X	X	X			X								
ven 9 janvier	Céleri BIO rémoulade			X		X					X		X		
	Rôti de boeuf LR au jus										X				
	Riz bio façon paëlla							X	X						
	Emmental Bio	X													
	Fruit Bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 janvier au 18 janvier		Elémentaires													
ECOLE SAMOENS - Ecole Samoens Publique															
lun 12 janvier	Salade de mâche														
	Paupiette de veau sauce normande	X	X			X				X					
	Lentilles bio au jus										X				
	Saint Paulin	X													
	Compote de pomme vanille														
	Miettes de surimi		X	X	X			X							
	Vinaigrette maison					X							X		
mar 13 janvier	Salade de tortis à la catalane sans sel		X			X							X		
	Emincé de pois sauce américaine		X	X											
	Carottes BIO à l'ail														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Fruit de saison														
jeu 15 janvier	Salade verte et croûtons	X	X												
	Crozets aux lardons	X	X	X											
	Crozets sauce fromagère	X	X	X							X				
	BEAUFORT AOP	X													
	Tarte aux myrtilles	X	X	X											
	Vinaigrette traditionnelle au miel					X							X		
ven 16 janvier	Betteraves Bio et vinaigrette														
	Colin poêlé et citron	X	X		X										
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Cantal AOC	X													
	Fruit Bio														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 janvier au 25 janvier		Elémentaires													
lun 19 janvier	Coquillettes bio à la parisienne maison		X			X							X		
	Boulettes d'agneau aux olives		X							X					
	Haricots beurre CE2														
	Yaourt brassé banane bio	X													
	Fruit de saison														
mar 20 janvier	Endives vinaigrette					X									
	Riz IGP et jambalaya										X				
	Edam Bio	X													
	Crème dessert caramel	X													
	Vinaigrette maison					X							X		
jeu 22 janvier	Carottes râpées maison bio					X									
	Rôti de boeuf LR au jus										X				
	Semoule Bio aux petits légumes		X												
	Fromage fondu Président	X													
	Cake du sportif	X	X	X		X	X								
	Vinaigrette maison					X							X		
ven 23 janvier	Mortadelle et cornichons					X				X			X		
	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X							X		
	Purée PDT lentilles et brandade de poisson	X			X						X		X		
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Fruit Bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 janvier au 1 février		Elémentaires													
		ECOLE SAMOENS - Ecole Samoens Publique													
lun 26 janvier	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	Sauté de boeuf LR sauce dijonnaise	X				X							X		
	Pommes rissolées bio														
	Fraidou	X													
	Coupelle de purée pomme-fraise bio														
	Vinaigrette traditionnelle à la ciaux boulettes					X							X		
mar 27 janvier	Salade de pommes de terre bio à l'échalote					X							X		
	Nuggets de volaille		X												
	Choux romanesco														
	Saint Nectaire AOC	X													
	Fruit Bio														
jeu 29 janvier	Potage paysan Bio	X													
	Jambon blanc LR														
	Coquillettes bio		X												
	Tomme noire	X													
	Fruit de saison														
	Fromage râpé	X													
ven 30 janvier	Chou blanc râpé bio sauce enrobante échalote	X		X		X							X		
	Steak haché de cabillaud sauce citron	X	X	X	X	X									
	Carottes bio ciboulettes														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Moelleux de pâques maison	X	X	X			X								

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 février au 8 février		Elémentaires													
ECOLE SAMOENS - Ecole Samoens Publique															
lun 2 février	Salade de mâche et maïs														
	Colin gratiné au fromage	X		X	X										
	Mélange légumes haricots plats														
	Petit moulé nature	X													
	Crêpe moelleuse	X	X	X											
	Vinaigrette au caramel					X									
mar 3 février	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Sauté de bœuf LR bourguignon	X		X		X									
	Polenta crémeuse à la carotte bio	X											X		
	Cantal AOC	X													
	Fruit de saison														
jeu 5 février	Potage ardenais maison	X													
	Poulet LR sauté sauce waterzoi	X									X				
	Pommes vapeur														
	Mimolette	X													
	Maroilles	X													
	Tarte au sucre	X	X	X											
ven 6 février	Carottes râpées maison bio					X									
	Semoule façon couscous BIO		X												
	Gouda bio	X													
	Gélifié chocolat	X													
	Vinaigrette traditionnelle au miel					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 février au 1 mars		Elémentaires													
lun 23 février	Salade de pommes de terre bio à l'échalote					X							X		
	Stick végétarien		X	X											
	Chou fleur sauce mornay	X													
	Fromage frais aux fruits Bio	X													
	Fruit de saison														
	Dosette de ketchup														
mar 24 février	Salade de mâche et maïs														
	Quenelles natures sauce forestière	X	X	X											
	Lentilles bio au jus										X				
	Camembert bio	X													
	Gélifié vanille	X													
	Vinaigrette au piment d'espelette					X							X		
jeu 26 février	Roulade de volaille et cornichons					X				X			X		
	Penne bolognaise	X	X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Fruit Bio														
ven 27 février	Céleri rémoulade BIO			X							X		X		
	Filet lieu noir sauce nantua	X			X	X									
	Mélange 4 céréales Bio		X												
	Fraidou	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 mars au 8 mars		Elémentaires													
lun 2 mars	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	Saucisses de Francfort		X												
	Chou fleur bio et pommes de terre bio en béchamel	X	X												
	Meule de Savoie	X													
	Flan saveur vanille nappé de caramel	X													
	Vinaigrette maison					X							X		
	Dosette de ketchup														
mar 3 mars	Daikon râpé														
	Omelette BIO sauce basquaise	X		X		X									
	Riz créole de camargue														
	Fromage fondu Président	X													
	Coupelle de compote pomme-pêche														
	Vinaigrette au caramel					X									
jeu 5 mars	Salade coleslaw bio maison			X									X		
	Steak haché de cabillaud sauce lombarde	X	X	X	X										
	Haricots vert														
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Moelleux garniture pomme poire	X	X	X											
ven 6 mars	Potage aux poireaux et aux pommes de terre maison	X													
	Rôti de boeuf LR au jus										X				
	Purée de pommes de terre bio	X													